

Autoestima en contextos de acoso sexual callejero: un estudio transversal en mujeres jóvenes chilenas

Self-esteem in the context of street-based sexual harassment: a cross-sectional study among young Chilean women

Percy Leonardo Álvarez-Cabrera¹

Universidad Santo Tomás, Arica-Chile

percyalvarez@santotomas.cl

Javiera Fernanda Patricia Miranda Abarzúa²

Universidad Santo Tomás, Arica-Chile

Javieramiranda2020@gmail.com

Katerin Monserrat Fernández Badilla³

Universidad Santo Tomás, Arica-Chile

Katy3badilla@gmail.com

Valeria Emperatriz Paco Cáceres⁴

Universidad Santo Tomás, Arica-Chile

Valeriapacocaceres76@gmail.com

María Arqueros⁵

Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona-España.

1678244@uab.cat

1 Psicólogo, licenciado en psicología (UTA Arica-Chile), Magíster en ciencias sociales aplicadas (UTA Arica-Chile) y doctor en psicología (UCM Madrid-Chile), Jefe de Carrera de Psicología, Escuela de Psicología, Facultad de ciencias sociales y Educación, Universidad Santo Tomás, Arica-Chile. ORCID 0000-0002-6000-0366

2 Psicóloga, licenciada en psicología (UST Arica-Chile). ORCID 0009-0007-7259-226X

3 Psicóloga, licenciada en psicología (UST Arica-Chile). ORCID 0009-0004-8091-5485

4 Psicóloga, licenciada en psicología (UST Arica-Chile). ORCID 0009-0007-7317-1774

5 Psicóloga, licenciada en psicología (UST Arica-Chile). Máster (MSc) en Investigación en Ciencias de la Salud (Universidad Pública de Navarra, España). Universitat Autònoma de Barcelona, Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal, Barcelona – España. ORCID 0000-0001-5649-3404

Artículo Recibido: 08-06-2026

Artículo Aceptado: 25-08-2026

DOI: <https://doi.org/10.55739/fer.32.197>

Resumen

El Acoso Sexual Callejero (ASC) constituye una manifestación de violencia de género que afecta principalmente a mujeres en espacios públicos, generando diversas consecuencias psicológicas y sociales. El objetivo de este estudio fue analizar la relación entre el Acoso Sexual Callejero y la autoestima en mujeres de 18 a 35 años residentes en la ciudad de Arica, Chile. Método: Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, transversal y alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 218 mujeres seleccionadas mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la recolección de datos se aplicó un cuestionario sociodemográfico, la Escala de Acoso Sexual Callejero (EASC) y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Resultados: Se observó una alta frecuencia de experiencias de ASC en la muestra estudiada, con puntuaciones relativas más elevadas en acoso expresivo y persecuciones. Asimismo, las participantes presentaron predominantemente niveles medios y altos de autoestima. No se identificaron diferencias significativas en las experiencias de ASC según grupos etarios ni una relación estadísticamente significativa entre el Acoso Sexual Callejero y la autoestima. Discusión: Los hallazgos indican que, si bien el Acoso Sexual Callejero constituye una experiencia frecuente en la vida de las mujeres participantes, no se encontraron evidencias que permitan establecer una relación significativa con la autoestima. Estos resultados sugieren la necesidad de continuar investigando otros factores individuales y contextuales que podrían mediar o moderar el impacto psicológico del ASC.

Palabras clave:

Acoso Sexual Callejero; Autoestima; Mujeres; Violencia de Género

Abstract

Sreet Sexual Harassment (SSH) is a form of gender-based violence that primarily affects women in public spaces, leading to various psychological and social consequences. The aim of this study was to analyze the relationship between Street Sexual Harassment and self-esteem among women aged 18 to 35 residing in the city of Arica, Chile. Method: A quantitative, non-experimental, cross-sectional, and correlational study was conducted. The sample consisted of 218 women selected through non-probability convenience sampling. Data collection involved the use of

a sociodemographic questionnaire, the Street Sexual Harassment Scale (EASC), and the Rosenberg Self-Esteem Scale. Results A high frequency of SSH experiences was observed in the study sample, with relatively higher scores in expressive harassment and stalking. Additionally, the participants predominantly exhibited medium to high levels of self-esteem. No significant differences in SSH experiences were identified across age groups, nor was there a statistically significant relationship found between Street Sexual Harassment and self-esteem. Discussion: The findings indicate that, although Street Sexual Harassment is a frequent experience in the lives of the participating women, no evidence was found to establish a significant relationship with self-esteem. These results suggest a need for further research into other individual and contextual factors that might mediate or moderate the psychological impact of SSH.

Keywords:

Street Sexual Harassment; Self-Esteem; Women; Gender-Based Violence.

.....

Introducción

El acoso sexual callejero (ASC) constituye una forma de violencia de género ampliamente documentada que afecta principalmente a mujeres y niñas en espacios públicos (ACNUR, s.f.). ONU Mujeres (2019) lo define como cualquier comportamiento verbal, no verbal o físico de carácter sexual no deseado que tenga por objeto o efecto vulnerar la dignidad de una persona, generando un ambiente intimidatorio, hostil, degradante o humillante (Subsecretaría de Prevención del Delito, 2020). Complementariamente, Bowman (1993; González et al., 2020) señala que el ASC comprende acciones y manifestaciones de naturaleza sexual dirigidas por hombres desconocidos hacia mujeres en espacios públicos, produciendo efectos de humillación, intimidación y cosificación.

Diversos estudios internacionales han evidenciado la magnitud de esta problemática. Investigaciones desarrolladas por ActionAid (2024) muestran que una proporción importante de mujeres experimenta situaciones de acoso sexual en espacios públicos y que muchas optan por no denunciar debido a sentimientos de vergüenza, temor a represalias o desconfianza en

las instituciones (Tuyub et al., 2021). Asimismo, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2015; Delgado et al., 2023) indica que las principales víctimas de acoso callejero en Latinoamérica son mujeres jóvenes menores de 30 años.

En Chile, los datos de la Encuesta Nacional de Salud, Sexualidad y Género (Ministerio de Salud de Chile, 2023) muestran que el 52,4% de las personas mayores de 18 años ha experimentado al menos una situación de acoso callejero a lo largo de su vida. Las mujeres presentan una mayor frecuencia de eventos reiterados, incluyendo tocamientos, exhibicionismo y acercamientos de carácter sexual, evidenciando la persistencia de esta forma de violencia en el contexto nacional (Cabrera e Ibarra, 2018).

Pregunta general.

¿Existe una relación estadísticamente significativa entre el Acoso Sexual Callejero y la autoestima en mujeres de 18 a 35 años residentes en la ciudad de Arica, Chile?

Pregunta específica

¿Cuál es la frecuencia y distribución de las distintas dimensiones del Acoso Sexual Callejero en las participantes?

¿Existen diferencias en las experiencias de Acoso Sexual Callejero según los grupos etarios?

¿En qué medida las distintas dimensiones de Acoso Sexual Callejero explican los niveles de Autoestima en las mujeres participantes?

Referentes conceptuales

Experiencias ASC

Las experiencias de ASC pueden generar malestar psicológico significativo y, en determinados casos, ser vividas como experiencias potencialmente traumáticas (Vásquez y Cuesta, 2021). La literatura ha documentado diversas consecuencias psicológicas asociadas, entre ellas sentimientos de vergüenza, inseguridad, humillación, miedo, vulnerabilidad y ansiedad (Martínez-Líbano et al., 2022; Avilés, 2020; Cardoza y Escobar, 2022; Echavarría y Zuluaga, 2022). Asimismo, se han descrito cambios conductuales orientados a evitar nuevas situaciones de acoso, tales como modificar rutas de desplazamiento, restringir el uso de determinados espacios públicos o evitar ciertos horarios (Burgos, 2021; Ocoró-Ramírez et al., 2023).

Dentro de las posibles repercusiones psicológicas del ASC, diversos autores han señalado efectos relacionados con la autoimagen y la percepción corporal. Arancibia et al. (2017) identifican consecuencias como hipervigilancia corporal, vergüenza respecto del propio cuerpo y problemas de autoimagen, fenómenos estrechamente vinculados con la cosificación sexual (Robles et al., 2021). Estas experiencias podrían afectar la autoestima, entendida como la valoración global que una persona realiza de sí misma (Rosenberg, 1965). Sumado a lo anterior, la teoría de la cosificación sexual, propuesta por Fredrickson y Roberts (1997), plantea que las mujeres pueden ser evaluadas socialmente a partir de su apariencia y atractivo físico, lo que puede llevarlas a internalizar la mirada externa sobre su propio cuerpo. Este proceso, denominado auto-objetivación, puede generar mayor vigilancia corporal, comparación social, vergüenza y preocupación por la apariencia.

Autoestima

La autoestima constituye un componente fundamental del bienestar psicológico y se relaciona con la percepción de competencia personal,

autovaloración y satisfacción consigo mismo (Asociación de Mujeres para la Salud, s.f.). Por su parte, Rosenberg (1965), define la autoestima como la valoración global que una persona realiza de sí misma. La estabilidad de la autoestima se refiere al grado en que esta valoración se mantiene relativamente constante frente a experiencias, críticas o evaluaciones externas. En este contexto, una mayor exposición a la cosificación sexual podría favorecer que la autoestima dependa más de la valoración externa, haciéndola más vulnerable y menos estable frente a experiencias relacionadas con la apariencia física. Estudios previos han señalado que las experiencias de violencia y discriminación pueden asociarse con menores niveles de autoestima (Estela y García, 2021; Figueroa et al., 2023). Desde esta perspectiva, el ASC podría afectar negativamente la valoración personal de quienes lo experimentan.

Sin embargo, la relación entre ASC y autoestima no parece ser uniforme. Algunas investigaciones sugieren que el impacto psicológico del ASC puede verse moderado por factores como la resiliencia, las estrategias de afrontamiento, el apoyo social y la normalización cultural de estas experiencias (Macias-Bowen y Macias-Bowen, 2022; Fernández Ramírez y Regalado Flores, 2022; Tuní, 2022). Por ello, aunque el ASC pueda generar malestar emocional inmediato, no necesariamente modifica de forma sustancial la valoración global que una persona posee de sí misma (Arteaga Millan y Diaz Sanchez, 2021; Frutos, 2023; Martínez-Líbano et al., 2022; Akbar y Ghazal, 2023).

En el contexto chileno, la investigación sobre ASC y sus repercusiones psicológicas sigue siendo limitada, especialmente fuera de la Región Metropolitana. La ciudad de Arica constituye un escenario de interés debido a sus características socioculturales y fronterizas, las cuales podrían influir en la experiencia y percepción de este fenómeno. Asimismo, existe escasa evidencia empírica que examine específicamente la relación entre ASC y autoestima en mujeres jóvenes chilenas. Con base en lo anterior, se han planteado las siguientes preguntas de investigación.

Método

Diseño

Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, transversal y alcance descriptivo-correlacional. El estudio buscó describir las características del acoso sexual callejero (ASC) y analizar su relación con la autoestima en mujeres jóvenes de la ciudad de Arica.

Participantes

La muestra estuvo conformada por 218 mujeres entre 18 y 35 años residentes en la Región de Arica y Parinacota. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. La mayoría de las participantes tenía entre 18 y 23 años (57,8%), eran estudiantes (62,8%), solteras (93,6%) y sin hijos (75,2%). Los criterios de inclusión fueron: (a) identificarse como mujer; (b) tener entre 18 y 35 años de edad; (c) residir en la Región de Arica y Parinacota; y (d) aceptar participar voluntariamente en el estudio mediante consentimiento informado. Según lo anterior, la muestra inicial estuvo conformada por 218 mujeres. Para el análisis de estadística descriptiva de las dimensiones Acoso Sexual Callejero y Autoestima, se realizó un proceso de depuración de los datos, excluyendo a 37 participantes debido a que no contaban con la información completa en las variables requeridas para dicho análisis. En consecuencia, la muestra analítica quedó constituida por 181 participantes. Para el análisis de regresión, se aplicó un procedimiento de casos completos (*listwise deletion*), considerando únicamente a las participantes que presentaban información disponible en todas las variables incluidas en el modelo. Como resultado se identificaron 52 casos con datos perdidos en alguna de las variables requeridas para ese análisis, los cuales fueron excluidos del modelo. De este modo, el análisis de regresión se realizó con una muestra final de 166 participantes. El tamaño muestral varió según los requerimientos de información de cada análisis. La reducción de la muestra se debió exclusivamente a la ausencia de información necesaria para realizar el análisis correspondiente, aplicándose un criterio de exclusión por casos completos para la regresión.

Instrumentos

Escala de Acoso Sexual Callejero (EASC; Cruz Pazos, 2017).

Se utilizó la Escala de Acoso Sexual Callejero, elaborada por Cruz Pazos (2017), para evaluar experiencias de acoso sexual callejero en mujeres. El instrumento está compuesto por 33 ítems distribuidos en cinco dimensiones: acoso expresivo, exhibicionismo, persecuciones, acoso físico y acoso verbal. Las puntuaciones más altas indican mayor frecuencia o intensidad de experiencias de ASC. En el estudio original, la EASC presentó adecuados índices de consistencia interna: acoso expresivo $\alpha = .876$, exhibicionismo $\alpha = .766$, persecuciones $\alpha = .801$, acoso físico $\alpha = .834$ y acoso verbal $\alpha = .648$. En la presente investigación, la consistencia interna de la escala total fue de $\alpha = .81$. Los niveles de interpretación del instrumento corresponden a bajo, esporádico, intenso y muy intenso.

Escala de Autoestima de Rosenberg (Rosenberg, 1965).

Se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg para evaluar la autoestima global. El instrumento está compuesto por 10 ítems con formato de respuesta tipo Likert de cuatro puntos, que van desde 1 = muy en desacuerdo hasta 4 = muy de acuerdo. Cinco ítems presentan formulación positiva y cinco formulación negativa, por lo que estos últimos fueron recodificados antes de calcular la puntuación final. En este estudio, la autoestima fue analizada mediante puntaje total, donde puntuaciones más altas indican mayores niveles de autoestima. La escala cuenta con evidencia de validez y confiabilidad en población chilena; Rojas-Barahona et al. (2009) reportaron una consistencia interna de $\alpha = .754$ para la escala total y coeficientes de $\alpha = .79$ y $\alpha = .71$ para sus dos componentes. En la presente muestra, la consistencia interna de la escala total fue de $\alpha = .79$.

Procedimiento

El proceso de recolección de datos se realizó mediante una batería de instrumentos en formato de autorreporte, compuesta por tres secciones:

consentimiento informado, preguntas sociodemográficas y escalas de medición de Acoso Sexual Callejero y autoestima. La participación fue voluntaria y anónima, y las participantes fueron informadas sobre los objetivos del estudio, la confidencialidad de los datos y la posibilidad de retirarse en cualquier momento.

Previamente a la aplicación definitiva, se realizó una prueba piloto con 20 mujeres de entre 18 y 35 años, con el propósito de evaluar la comprensión de los ítems y realizar ajustes semánticos al contexto chileno. Las modificaciones fueron de carácter lingüístico y no alteraron el contenido sustantivo de los ítems. En particular, se reemplazaron términos como “ómnibus” por expresiones de uso local, tales como “transporte público”, “locomoción colectiva” o “paradero”. Dado que las modificaciones fueron semánticas y no modificaron el significado de los ítems, las respuestas del piloto fueron incorporadas a la muestra final. La aplicación definitiva del cuestionario tuvo una duración aproximada de 10 a 15 minutos. Posteriormente, las respuestas fueron depuradas e ingresadas al programa SPSS versión 25 para su análisis estadístico.

Tabla 1.

Ajustes semánticos realizados a la Escala de Acoso Sexual Callejero

Preguntas	Instrumento, Cruz 2017	Estandarización
9	Suelo recibir toque de claxon de los autos, motos y taxi para llamar la atención.	Suelo recibir toque de bocina de los autos, motos y taxi para llamar la atención.
19	Un hombre ha tocado alguna parte íntima de mi cuerpo mientras transitaba en el ómnibus.	Un hombre ha tocado alguna parte íntima de mi cuerpo mientras transitaba en micros o locomoción colectiva.
23	Un extraño me ha seguido por varios tramos en la estación de ómnibus.	Un extraño me ha seguido por varios tramos hacia el paradero al tomar locomoción.
24	He recibido propuestas indecentes por un desconocido que me perseguía en el transcurso de tomar el ómnibus.	He recibido propuestas indecentes por un desconocido que me perseguía en el transcurso de tomar locomoción.
31	He visto un hombre eyaculando en un ómnibus o lugares público.	He visto un hombre eyaculando en el transporte público o lugares públicos.
32	Cuando tomo el ómnibus tengo temor a que un desconocido se masturbe a mi lado.	Cuando tomo locomoción tengo temor a que un desconocido se masturbe a mi lado.

Fuente: Adaptado de Cruz (2017)

Análisis de datos

Se realizó la depuración de la base de datos y el análisis de datos perdidos. Se efectuaron análisis descriptivos (frecuencias, porcentajes, medias y desviaciones estándar) y análisis de confiabilidad mediante el coeficiente alfa de Cronbach. Se verificó el cumplimiento de los supuestos de linealidad, normalidad y homocedasticidad de los residuos, independencia de errores, ausencia de multicolinealidad y observaciones influyentes. Para contrastar la hipótesis principal, se realizó una regresión lineal jerárquica por bloques, considerando la autoestima como variable dependiente. En el primer bloque se incorporó la edad como variable de control, codificada como variable ordinal agrupada según los rangos etarios establecidos: 1 = 18–23 años, 2 = 24–29 años y 3 = 30–35 años. En el segundo bloque se incorporaron las cinco dimensiones del Acoso Sexual Callejero como variables independientes. Las variables se ingresaron mediante el método

introducir. Finalmente, se aplicó la prueba H de Kruskal-Wallis para comparar las experiencias de ASC según grupos etarios.

Consideraciones éticas

La investigación cuenta con la aprobación del comité de ética científico (CEC UST código 04-24) para la realización de la investigación. Además, se ajusta a los elementos del código de ética del colegio de psicólogos/as de Chile, específicamente: Respeto por las personas (consentimiento voluntario, consentimiento informado, protección de la privacidad, confidencialidad y el derecho de poner fin a la propia participación de esta investigación). Principio de beneficencia (garantizar que los instrumentos aplicados sean óptimos para los participantes). Principio de no maleficencia (no se hará un mal uso de la información entregada). Principio de justicia (respaldando que el desarrollo de este estudio se evite el perjuicio a los participantes). Respecto a los riesgos y beneficios, el estudio presentó un riesgo mínimo, asociado principalmente a la posibilidad de malestar emocional al recordar experiencias de acoso sexual callejero. Para resguardar el bienestar de las participantes, se informó que podían retirarse del estudio en cualquier momento sin consecuencias. Asimismo, al finalizar el cuestionario se entregaron contactos de orientación y redes de apoyo en caso de que alguna participante experimentara malestar o requiriera acompañamiento posterior. Si bien la participación no contempló beneficios directos, el estudio buscó aportar evidencia para la comprensión del Acoso Sexual Callejero como problemática psicosocial y de violencia de género.

Resultados

Tabla 2.

Prueba de normalidad para las variables de estudio (Kolmogorov-Smirnov y Shapiro-Wilk)

Variable	Kolmogorov-Smirnov	p	Shapiro-Wilk	p
Acoso Expresivo	0,112	< .001	0,923	< .001
Exhibicionismo	0,185	< .001	0,801	< .001
Persecuciones	0,167	< .001	0,845	< .001
Acoso Físico	0,152	< .001	0,872	< .001
Acoso Verbal	0,131	< .001	0,901	< .001
Autoestima	0,061	.054	0,987	.078

Nota. Datos derivados de la presente investigación

Previo a los análisis inferenciales, se evaluó el supuesto de normalidad mediante las pruebas de Kolmogorov-Smirnov y Shapiro-Wilk. Los resultados mostraron que las dimensiones del Acoso Sexual Callejero presentaron distribuciones significativamente diferentes de la normal ($p < .05$). En contraste, la variable Autoestima presentó valores compatibles con una distribución normal. Considerando estos resultados y la naturaleza de las variables analizadas, se optó por complementar los análisis mediante procedimientos no paramétricos, específicamente la prueba H de Kruskal-Wallis. Respecto a la presencia de experiencias de Acoso Sexual Callejero en la muestra total, el 89,4% de las participantes informó haber experimentado al menos una manifestación de ASC, mientras que el 10,6% indicó no haber vivido situaciones de este tipo.

Tabla 3.

Estadísticos descriptivos de las dimensiones del Acoso Sexual Callejero y de la autoestima

Variable	n	Nº de ítems	M total	DE	M por ítem
Acoso Expresivo	181	12	32.39	7.55	2.70
Exhibicionismo	181	7	11.27	4.11	1.61
Persecuciones	181	5	11.82	3.52	2.36
Acoso Físico	181	4	7.71	2.47	1.93
Acoso Verbal	181	5	8.62	3.10	1.72
Autoestima General	181	10	27.63	3.24	2.76

Nota. La media por ítem se calculó dividiendo la puntuación total de cada dimensión por el número de ítems que la componen, con el objetivo de facilitar la comparación descriptiva entre dimensiones con distinta cantidad de ítems. Datos derivados de la presente investigación

La Tabla 3 presenta los estadísticos descriptivos de las cinco dimensiones del Acoso Sexual Callejero (ASC) y de la escala de autoestima. Dado que las dimensiones de la EASC están compuestas por distinto número de ítems, se calculó una media por ítem para facilitar la comparación descriptiva entre ellas. Al considerar este indicador, las puntuaciones relativas más elevadas se observaron en Acoso Expresivo (M por ítem = 2.70) y Persecuciones (M por ítem = 2.36), seguidas de Acoso Físico (M por ítem = 1.93), Acoso Verbal (M por ítem = 1.72) y Exhibicionismo (M por ítem = 1.61). En cuanto a la autoestima, las participantes obtuvieron una media total de 27.63 puntos (DE = 3.24).

Se realizaron análisis de estadísticos descriptivos para analizar las variables del instrumento de ASC según la edad en la muestra total (181), encontrando:

Dimensión **Persecuciones**, los niveles esporádicos se concentraron principalmente en mujeres de 18 a 23 años (42%), mientras que los niveles intensos fueron más frecuentes en mujeres entre 24 y 29 años (24%). Los

niveles muy intensos se observaron principalmente en el grupo de 18 a 23 años (20%).

En la dimensión **Acoso Físico**, predominó el nivel bajo en los tres grupos etarios, especialmente entre las mujeres de 30 a 35 años (46%). Los niveles intensos alcanzaron un 25% en dicho grupo etario, mientras que los niveles muy intensos fueron poco frecuentes, fluctuando entre un 5% y un 7%.

En la dimensión de **Exhibicionismo** con la categoría de edad, en el rango bajo, la muestra de 48 mujeres (46%) se concentra entre 18 a 23 años, en el rango esporádico, la muestra de 13 mujeres (29%) se concentra entre los 24 a 29 años, en el rango intenso, la muestra de 11 mujeres (24%) se concentra entre los 24 a 29 años y en el rango muy intenso, la muestra de 16 mujeres (15%) se concentra entre los 18 a 23 años.

Los resultados señalan que, en la dimensión de **Acoso Expresivo** con la categoría de edad, en el rango bajo, la muestra de 70 mujeres (69%) se concentra entre 18 a 23 años, en el rango esporádico, la muestra de 7 mujeres (25%) se concentra entre los 30 a 35 años, en el rango intenso, la muestra de 6 mujeres (14%) se concentra entre los 24 a 29 años y en el rango muy intenso, la muestra de 7 mujeres (7%) se concentra entre los 18 a 23 años.

En relación con el **Acoso Verbal**, se observó una elevada concentración de participantes en el nivel bajo, especialmente entre las mujeres de 18 a 23 años (61%). Los niveles intensos y muy intensos fueron considerablemente menores, registrando porcentajes entre 7% y 14%.

En cuanto a la **autoestima**, los resultados muestran que predominó la categoría de autoestima media, seguida de autoestima alta. Las participantes de entre 30 y 35 años presentaron la mayor proporción de autoestima media (67,9%), mientras que las mujeres de 24 a 29 años registraron la mayor proporción de autoestima alta (43,5%). Los niveles de autoestima baja fueron poco frecuentes en toda la muestra, con porcentajes inferiores al 10%.

Tabla 4
Regresión jerárquica de la autoestima

Modelo	Variables incluidas	R ²	R ² ajustado	R ²	F	p
1	Edad	.002	-.005	—	0.255	.615
2	Edad + Acoso Expresivo + Exhibicionismo + Persecuciones + Acoso Físico + Acoso Verbal	.058	.023	.057	1.638	.140

Nota. Datos derivados de la presente investigación

Con el propósito de explorar el aporte incremental del Acoso Sexual Callejero sobre la autoestima, se realizó una regresión jerárquica con un N de 166, debido a la exclusión de 52 datos perdidos de un total de 218. En el primer bloque se incorporó la edad como variable de control. Este modelo no resultó significativo, $F(1,164) = 0.26$, $p = .615$, explicando únicamente el 0.2% de la varianza de la autoestima ($R^2 = .002$). En el segundo bloque se añadieron las dimensiones Acoso Expresivo, Exhibicionismo, Persecuciones, Acoso Físico y Acoso Verbal. El modelo final explicó el 5.8% de la varianza de la autoestima, $R^2 = .058$, R^2 ajustado = .023, y no alcanzó significación estadística global, $F(6,159) = 1.64$, $p = .140$. El incremento de varianza respecto del modelo inicial fue de $\Delta R^2 = .057$, este incremento tampoco alcanzaría significación estadística, $\Delta F(5,159) = 1.89$, $p = .099$. Ninguna de las dimensiones del acoso constituyó un predictor significativo de la autoestima ($ps > .05$), aunque Acoso Expresivo mostró una tendencia a la significación ($B = 0.105$, $p = .064$). Asimismo, la edad tampoco presentó un efecto significativo sobre la autoestima ($p = .520$).

Tabla 5

Coefficientes de regresión del Modelo 2 de la Autoestima

Variable	B	EE	β	t	p
Constante	2.024	0.158	--	12.797	$\leq .001$
Edad	-0.037	0.058	-.050	-0.644	.520
Acoso Expresivo	0.105	0.056	.154	1.865	.064
Exhibicionismo	0.001	0.052	.002	0.018	.986
Persecuciones	0.073	0.053	.126	1.383	.169
Acoso Físico	0.042	0.060	.064	0.701	.485
Acoso Verbal	-0.009	0.062	-.014	-0.136	.892

Nota. Datos derivados de la presente investigación.

Durbin-Watson = 1.89, indicando independencia aceptable de los residuos. N= 166. B= coeficiente de regresión no estandarizado; EE= error estándar; β = coeficiente de regresión estandarizado. La variable dependiente fue autoestima general.

Para evaluar las diferencias en los niveles de Acoso Sexual Callejero (ASC) según la edad, se aplicó la prueba no paramétrica H de Kruskal-Wallis, comparando tres grupos etarios: 18 a 23 años ($n = 126$), 24 a 29 años ($n = 56$) y 30 a 35 años ($n = 35$). Los resultados no evidenciaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos en ninguna de las dimensiones evaluadas: Acoso Expresivo, $H(2) = 0.147$, $p = .929$, $\varepsilon^2 = .000$; Exhibicionismo, $H(2) = 0.301$, $p = .860$, $\varepsilon^2 = .000$; Persecuciones, $H(2) = 0.626$, $p = .731$, $\varepsilon^2 = .000$; Acoso Físico, $H(2) = 0.074$, $p = .964$, $\varepsilon^2 = .000$; y Acoso Verbal, $H(2) = 0.146$, $p = .930$, $\varepsilon^2 = .000$. En conjunto, estos resultados indican que la experiencia de Acoso Sexual Callejero presenta una distribución similar entre los distintos grupos de edad considerados en el estudio, sin observarse diferencias estadísticamente significativas ni tamaños del efecto de magnitud relevante.

Discusión

El objetivo principal de esta investigación fue analizar la relación entre el Acoso Sexual Callejero (ASC) y la autoestima en mujeres de 18 a 35

años residentes en la ciudad de Arica. Los resultados evidenciaron una alta frecuencia de experiencias de ASC en la muestra, ya que la mayoría de las participantes informó haber experimentado al menos una manifestación de este fenómeno. Este hallazgo debe interpretarse como una frecuencia descriptiva de la muestra estudiada y no como una estimación de prevalencia poblacional, debido al carácter no probabilístico del muestreo. En términos generales, estos resultados coinciden con estudios nacionales e internacionales que han identificado el ASC como una forma extendida de violencia de género en espacios públicos (Ministerio de Salud de Chile, 2023; OCAC, 2020).

Al considerar las puntuaciones promedio por ítem, las dimensiones con mayores puntuaciones relativas fueron Acoso Expresivo y Persecuciones, mientras que Exhibicionismo presentó la media relativa más baja. Este patrón sugiere que las experiencias de ASC no se limitan exclusivamente a expresiones explícitas de violencia física, sino que incluyen conductas de carácter cotidiano y normalizadas socialmente, tales como comentarios, gestos, miradas o aproximaciones no deseadas, las cuales pueden afectar la percepción de seguridad y libertad en el uso del espacio público.

Respecto a la relación entre ASC y autoestima, los análisis de regresión jerárquica no evidenciaron una asociación estadísticamente significativa entre las dimensiones del acoso sexual callejero y los niveles de autoestima. La incorporación de las dimensiones del ASC permitió explicar un 5,8 % de la varianza de la autoestima; sin embargo, este incremento no alcanzó significación estadística. Asimismo, ninguna dimensión del ASC presentó capacidad predictiva significativa sobre la autoestima, aunque Acoso Expresivo mostró una tendencia cercana a la significación. Estos resultados indican que, en esta muestra, la exposición a experiencias de ASC no se relacionó directamente con una disminución de la autoestima general. Estos hallazgos difieren de investigaciones que han identificado una asociación entre experiencias de violencia de género y deterioro de variables psicológicas como autoestima, bienestar emocional o autoconcepto. No obstante, la ausencia de una relación significativa puede comprenderse considerando que la autoestima es un constructo multidimensional

influido por diversos factores personales, familiares y sociales, por lo que la experiencia de ASC puede no ejercer un efecto directo sobre esta variable, especialmente cuando existen mecanismos protectores como apoyo social, estrategias de afrontamiento, resiliencia o recursos personales que no fueron evaluados en este estudio.

Asimismo, los resultados deben interpretarse considerando las características socioculturales específicas del territorio estudiado. Arica presenta particularidades asociadas a su condición de ciudad fronteriza, con dinámicas sociales marcadas por la movilidad territorial, diversidad cultural y distintas formas de interacción en los espacios públicos. Estas características pueden influir en la manera en que las mujeres interpretan y significan las experiencias de ASC, favoreciendo en algunos casos procesos de adaptación o normalización frente a conductas que, aunque constituyen formas de violencia, pueden percibirse como parte habitual de la interacción cotidiana. En este sentido, la alta frecuencia encontrada junto con la ausencia de asociación con la autoestima podría reflejar que la exposición frecuente a estas experiencias no necesariamente se traduce en un impacto inmediato sobre la autovaloración personal, aunque sí podría relacionarse con otras consecuencias psicológicas no evaluadas en esta investigación.

En cuanto a las diferencias según edad, la prueba H de Kruskal-Wallis no evidenció diferencias estadísticamente significativas entre los grupos etarios evaluados en ninguna de las dimensiones del ASC. Los tamaños del efecto fueron prácticamente nulos, indicando una distribución homogénea de estas experiencias entre mujeres de 18 a 35 años. Este resultado sugiere que el ASC no se concentra exclusivamente en determinados grupos etarios, sino que constituye una experiencia transversal dentro del rango de edad analizado.

Desde una perspectiva ética, es importante considerar que la investigación sobre experiencias de ASC implica desafíos particulares, debido a que la recuperación de recuerdos asociados a situaciones de exhibicionismo, persecuciones o contacto físico no consentido puede generar malestar

emocional, reactivación de experiencias negativas o procesos de revictimización. Por ello, futuras investigaciones en esta temática deben incorporar protocolos formales de contención emocional, información sobre redes de apoyo psicológico y procedimientos de orientación o derivación para aquellas participantes que puedan requerir acompañamiento posterior a su participación. En este estudio, el carácter voluntario de la participación y la confidencialidad de los datos permitieron resguardar aspectos fundamentales del proceso investigativo; sin embargo, el abordaje de fenómenos asociados a violencia requiere fortalecer permanentemente las estrategias de protección y reparación para las personas participantes.

Entre las principales limitaciones del estudio se encuentra su diseño transversal, el cual impide establecer relaciones causales entre el ASC y la autoestima. Asimismo, la utilización de una muestra no probabilística limita la generalización de los resultados hacia otras poblaciones. Además, el rango etario restringido entre 18 y 35 años no permite determinar si estos patrones se mantienen durante otras etapas del ciclo vital. Dado que la edad fue incorporada como variable ordinal agrupada, los resultados deben interpretarse como una aproximación exploratoria a una posible tendencia lineal entre grupos etarios, y no como una comparación exhaustiva entre categorías de edad. Finalmente, la ausencia de variables psicológicas complementarias limita una comprensión más amplia del impacto del ASC, por lo que futuras investigaciones deberían incorporar factores como ansiedad, sintomatología depresiva, estrés postraumático, percepción de inseguridad, apoyo social, resiliencia y estrategias de afrontamiento.

Conclusiones

En conclusión, la presente investigación identificó una alta frecuencia de experiencias reportadas de Acoso Sexual Callejero en una muestra no probabilística de mujeres residentes en Arica. Sin embargo, no se encontró evidencia estadísticamente significativa de una asociación lineal entre las dimensiones del ASC y la autoestima. Estos resultados indicarían que la autoestima global podría no captar por sí sola las consecuencias psicológicas del ASC, por lo que futuras investigaciones deberían incorporar variables

como ansiedad, estrés postraumático, percepción de inseguridad, apoyo social, resiliencia y estrategias de afrontamiento. Los hallazgos aportan evidencia inicial sobre el ASC en un contexto regional chileno y refuerzan la importancia de estudiarlo desde una perspectiva psicológica, sociocultural y ética.

Referencias

- ACNUR. (s. f.). *Violencia de género*. <https://www.acnur.org/violencia-de-genero>
- ActionAid. (2024). *Annual report 2023: Hope & humanity*. <https://actionaid.org/publications/2024/annual-report-2023-hope-humanity>
- Akbar, S., & Ghazal, P. (2023). The mental health of working women after the COVID-19 pandemic: An assessment of the effect of the rise in sexual harassment during the pandemic on the mental health of Pakistani women using DASS-21. *Frontiers in Psychiatry*, 14, Article 1119932. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1119932>
- Arancibia Garrido, J., Billi, M., & Guerrero González, M. J. (2017). ¡Tu “piropo” me violenta! Hacia una definición de acoso sexual callejero como forma de violencia de género. *Revista Punto Género*, 7, 112–137. <https://doi.org/10.5354/2735-7473.2017.46270>
- Arteaga Millan, M. S., & Diaz Sanchez, Y. N. (2021). *Efectos del acoso sexual callejero y sexismo ambivalente sobre la autoestima en mujeres jóvenes y adultas en una muestra nacional* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/60612>
- Asociación de Mujeres para la Salud. (s. f.). *Informes sobre género y feminismo*. <https://www.mujeresparalasalud.org/publicaciones/>
- Avilés Onofre, A. (2020). *Acoso callejero a mujeres universitarias en el transporte urbano: Un estudio desde la apropiación* [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Estado de México]. Repositorio Institucional UAEMex. <http://hdl.handle.net/20.500.11799/109757>
- Bowman, C. G. (1993). Street harassment and the informal ghettoization

- of women. *Harvard Law Review*, 106(3), 517–580. <https://scholarship.law.cornell.edu/facpub/142/>
- Burgos Sepúlveda, P. C. (2021). *Violencia de género en Chile: Una mirada crítica al sistema actual desde la interdisciplina y la práctica en Corporación Miles Chile durante el año 2020* [Tesis de licenciatura, Universidad Academia de Humanismo Cristiano]. Biblioteca Digital Universidad Academia de Humanismo Cristiano. <http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/handle/123456789/6967>
- Cabrera Tamayo, C., & Ibarra Rojas, A. (2018). *Acoso sexual callejero hacia las mujeres jóvenes: Vivencias en la delimitación del pudor y la intimidad* [Tesis para optar al título de Psicóloga, Universidad Academia de Humanismo Cristiano]. Biblioteca Digital Universidad Academia de Humanismo Cristiano. <http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/handle/123456789/4619>
- Cardoza Lapo, J. A., & Escobar Vilchez, A. L. (2022). *Acoso sexual callejero entre estudiantes mujeres de universidades públicas y privadas de la ciudad de Piura, 2022* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/119216>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2015). *Acoso sexual en el espacio público: La ciudad en deuda con los derechos de las mujeres*. Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe. http://oig.cepal.org/sites/default/files/acoso_callejero_nov_2015.pdf
- Cruz Pazos, D. V. (2017). *Propiedades psicométricas de una escala de acoso sexual callejero en estudiantes mujeres de una universidad privada de la ciudad de Piura, 2017* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/10630>
- Delgado Mendoza, A. M., Ibáñez Mamani, I. D. L. R., & Quispe Mamani, K. A. (2023). *Escala de afectación psicológica por acoso sexual callejero en mujeres hispanohablantes 2020–2021* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional de la Universidad Peruana Unión. <https://hdl.handle.net/20.500.12840/6329>

- Estela Rodríguez, G. E., & García Villanueva, M. (2021). *Violencia psicológica y autoestima en mujeres: Una revisión sistemática* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/63271>
- Echavarría Ballagh, Á. G., & Zuluaga Aristizábal, M. U. (2022). *Consecuencias psicológicas del acoso sexual callejero en mujeres de Medellín, Colombia* [Trabajo de grado, Universidad EAFIT]. Repositorio Institucional Universidad EAFIT. https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/31541/AngelaGrace_EchavarriaBallagh_2022.pdf
- Fernández Ramírez, F. E., & Regalado Flores, K. Y. (2022). *Acoso sexual callejero y autoestima en universitarias de Lima Metropolitana, 2022* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/95345>
- Figueroa, J., Jaramillo, M., Machare, K., & Castro, J. (2023). Violencia de género y su relación con la autoestima en estudiantes de la carrera de psicología. *Revista HAGP*, 2, 11. <https://revista.hospitalguayaquil.gob.ec/9092/index.php/revista/article/view/21/34>
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T.-A. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, 21(2), 173–206. <https://doi.org/10.1111/j.1471-6402.1997.tb00108.x>
- Frutos, J. C. (2023). *Los espacios públicos más vulnerables al acoso callejero: El caso de la Ciudad de Buenos Aires (2021)* [Tesis de maestría, Universidad Torcuato Di Tella]. Repositorio Digital Universidad Torcuato Di Tella. <https://repositorio.utdt.edu/handle/20.500.13098/12081>
- González, H., Persingola, L. G., Cavazzoni, A. Z., & Bagnoli, L. (2020). Percepción del acoso sexual callejero en mujeres. *Psicología para América Latina*, 34, 121–131. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-350X2020000200004
- Macias-Bowen, M. T., & Macias-Bowen, S. N. (2022). La violencia de género como un problema social en el siglo XXI. *Dominio de las*

- Ciencias*, 8(1), 56–67. <https://doi.org/10.23857/dc.v8i1.2478>
- Martínez-Líbano, J., Gallegos Bulnes, J., Oñate Torres, N., & Villagra Arancibia, I. (2022). Consecuencias psicológicas, emocionales y sociales del acoso callejero: Revisión sistemática. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 2, Article 142. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2022142>
- Ministerio de Salud de Chile. (2023). Encuesta Nacional de Salud, Sexualidad y Género 2022–2023: Primeros resultados. <https://www.minsal.cl/salud-sexual-y-reproductiva-material-para-descarga/>
- ONU Mujeres. (2019). *Análisis comparado internacional de la legislación contra el acoso sexual en espacios públicos*. Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres. <https://mexico.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Mexico/Documentos/Publicaciones/2019/Analisis%20comparado%2013jun2019.pdf>
- Observatorio Contra el Acoso Chile. (2020). *Radiografía del acoso sexual en Chile: Primera encuesta nacional sobre acoso sexual callejero, laboral, en contexto educativo y ciberacoso*. <https://www.ocac.cl/wp-content/uploads/2020/07/Informe-encuesta-OCAC-2020-Radiograf%C3%ADa-del-acoso-sexual-en-Chile.pdf>
- Ocoró-Ramírez, Y. V., Calvo-Pinchao, H. T., & Paredes-Caicedo, K. J. (2023). *Acoso sexual y el riesgo psicosocial en mujeres estudiantes de secundaria: Una revisión descriptiva* [Trabajo de grado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional Universidad Cooperativa de Colombia. <https://hdl.handle.net/20.500.12494/54103>
- Robles Estrada, E., Oudhof van Barneveld, H., & Mercado Maya, A. (2021). Acoso sexual callejero en mujeres de la ciudad de Toluca: Experiencias, prácticas y términos asociados. *Praxis Investigativa ReDIE*, 13(24), 83–97. <https://praxisinvestigativa.mx/revista24.html>
- Rojas-Barahona, C. A., Zegers P., B., & Förster M., C. E. (2009). La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores. *Revista*

Médica de Chile, 137(6), 791–800. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872009000600009>

Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.

Subsecretaría de Prevención del Delito. (2020). *Estudio cualitativo: Actualización de ruta crítica de violencia contra la mujer*. Gobierno de Chile. <https://spd-archivo.subprevenciondeldelito.gob.cl/wp-content/uploads/2023/12/Estudio-Cualitativo-Actualizacion-de-la-Ruta-Critica-de-VCM-2020.pdf>

Tuni Paccori, K. N. (2022). *Acoso sexual callejero y autoestima en estudiantes universitarias de la UNA Puno 2019* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional del Altiplano. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/17587>

Tuyub Basulto, J., Valle Anguas, V., & Alpuche Salazar, S. (2021). Repercusiones psicológicas del acoso sexual callejero en mujeres meridianas. *Alternativas en Psicología*, 45(1), 93–101. <https://alternativas.me/repercusiones-psicologicas-del-acoso-sexual-callejero-en-mujeres-meridianas/>

Vásquez Ceballos, D. M., & Cuesta Tapias, K. Y. (2021). *Consecuencias psíquicas en mujeres víctimas de acoso sexual callejero*. [Trabajo de grado, Corporación Universitaria Minuto de Dios]. Repositorio Institucional UNIMINUTO. <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/15493>

